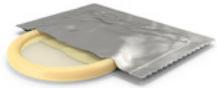


IWS Family Health - Opciones de Anticonceptivos

El Método	¿Qué tan bien funciona?	Cómo Utilizar	Impacto en el Sangrado	Cosas que Debes Saber
<p>Píldoras Anticonceptivas de Emergencia Levonorgestrel[®] Progestin EC Plan B[®]One - Step</p>	58 - 94%	<ul style="list-style-type: none"> Funciona mejor cuanto antes lo tome después de tener relaciones sexuales sin protección. Puede tomar EC hasta 5 días sin protección. 	<ul style="list-style-type: none"> Su próximo sangrado mensual puede llegar temprano o tarde, Puede causar manchado. 	<ul style="list-style-type: none"> Disponible en farmacias, centros de salud o proveedores medicos: llame con anticipación para ver si lo tienen. Las personas de cualquier edad pueden tomar Progestin EC sin receta médica. Puede causar malestar estomacal o náuseas. Progestin EC no interactúa con la testosterona.
<p>Progestina- Sólo píldoras Norethindrone[®]</p>	93%	<ul style="list-style-type: none"> Tome la píldora diariamente.. 	<ul style="list-style-type: none"> Puede hacer que el sangrado mensual sea más regular y menos doloroso. Puede causar manchado los primeros meses. 	<ul style="list-style-type: none"> Puede quedar embarazada inmediatamente después de que se lo quiten. Puede ser menor el riesgo de cáncer de revestimiento uterino, cáncer de ovario y síndrome de ovario poliquístico (SOP) Puede causar depresión, cambios en el cabello o la piel, cambio en el deseo sexual.
<p>La Píldora Aviane[®] Sprintec[®] Tri- Vy-Libra[®]</p> 	93%	<ul style="list-style-type: none"> Tome la píldora diariamente.. 	<ul style="list-style-type: none"> A menudo causa manchado, que puede durar muchos meses. 	<ul style="list-style-type: none"> Puede mejorar los síntomas del síndrome premenstrual. Puede mejorar la acné. Ayuda a prevenir el cáncer de ovario. Este método contiene estrógeno - no está claro si el estrógeno interactúa con la testosterona. Puede quedar embarazada inmediatamente después de suspender las píldoras. Puede causar náuseas, aumento de peso, dolores de cabeza, cambios en el deseo sexual; algunos de estos pueden aliviarse cambiando a una nueva marca.
<p>La Inyección Depo-Provera[®]</p> 	96%	<ul style="list-style-type: none"> Recibir una inyección cada 3 meses (13 semanas). Póngase la inyección o consígala en un consultorio médico. 	<ul style="list-style-type: none"> A menudo disminuye el sangrado mensual. Puede causar manchado o ausencia de sangrado mensual. 	<ul style="list-style-type: none"> Cada inyección funciona hasta por 15 semanas. Privado para el usuario. Ayuda a prevenir el cáncer de útero. Puede causar aumento de peso, depresión, cambios en el cabello o la piel, cambio en el deseo sexual. Puede ser menor el riesgo de cáncer de revestimiento uterino, cáncer de ovario y síndrome de ovario poliquístico (SOP) Los efectos secundarios pueden durar hasta 6 meses después de suspender las inyecciones.
<p>El Parche Xulane[®]</p> 	93%	<ul style="list-style-type: none"> Aplique un nuevo parche una vez a la semana durante tres semanas. Sin parche en la semana 4 	<ul style="list-style-type: none"> Puede hacer que el sangrado mensual sea más regular y menos doloroso. Puede causar manchado los primeros meses 	<ul style="list-style-type: none"> Puede quedar embarazada inmediatamente después de suspender el parche. Puede irritar la piel debajo del parche. Este método contiene estrógeno, no está claro si el estrógeno interactúa con la testosterona.

IWS Family Health - Opciones de Anticonceptivos

El Método	¿Qué tan bien funciona?	Cómo Utilizar	Impacto en el Sangrado	Cosas que Debes Saber
El Anillo Nuvaring® 	93%	<ul style="list-style-type: none"> • Inserte un pequeño anillo en la vagina. • Anillo mensual: Cambia de anillo cada mes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Puede hacer que los períodos sean más regulares y menos dolorosos. • Puede causar manchado los primeros meses. • Puede aumentar el flujo vaginal. 	<ul style="list-style-type: none"> • Hay dos tipos: un anillo mensual y un anillo anual. • Una talla para todos. • Privado. • Puede quedar embarazada después de detener el anillo, • Este método contiene estrógeno, no está claro si el estrógeno interactúa con la testosterona.
El Implante Nexplanon® 	>99%	<ul style="list-style-type: none"> • Un médico lo coloca debajo de la piel de la parte superior del brazo. • Debe ser eliminado por un médico. 	<ul style="list-style-type: none"> • Puede causar sangrado irregular y manchado. • Después de 1 año, es posible que no tenga sangrado mensual en absoluto. • Los calambres a menudo mejoran. 	<ul style="list-style-type: none"> • Larga duración (hasta 5 años). • Puede quedar embarazada inmediatamente después de que se lo quiten. • Puede ser menor el riesgo de cáncer de revestimiento uterino, cáncer de ovario y síndrome de ovario poliquístico (SOP). • Puede causar cambios de humor.
DIU: Cobre Paraguard® 	>99%	<ul style="list-style-type: none"> • Debe ser colocado en el útero por un médico. • Por lo general, se retira por un médico. 	<ul style="list-style-type: none"> • Puede causar calambres y sangrado mensual abundante. • Puede causar manchado entre sangrado mensual (si toma testosterona, esto puede no ser un problema) 	<ul style="list-style-type: none"> • Puede dejarse en su lugar hasta por 12 años. • Puede quedar embarazada inmediatamente después de la extracción. • Puede reducir el riesgo de cáncer de revestimiento uterino, cáncer de ovario y síndrome de ovario poliquístico (SOP) • En raras ocasiones, el útero se lesiona durante la colocación.
DIU: Hormonal Mirena® 	>99%	<ul style="list-style-type: none"> • Debe ser colocado en el útero por un médico. • Por lo general, se retira por un médico. 	<ul style="list-style-type: none"> • Puede mejorar los calambres. • Puede causar sangrado mensual más ligero, manchado o ningún sangrado mensual. 	<ul style="list-style-type: none"> • Usa levonorgestrel, una progestina. • Puede dejarse en su lugar de 3 a 8 años, dependiendo del DIU que elija. • Puede quedar embarazada inmediatamente después de la extracción. • Puede reducir el riesgo de cáncer de revestimiento uterino, cáncer de ovario y síndrome de ovario poliquístico (SOP). • En raras ocasiones, el útero se lesiona durante la colocación.
Condomes Externos 	87%	<ul style="list-style-type: none"> • Use un condón nuevo cada vez que tenga relaciones sexuales. • Use lubricante adicional según sea necesario. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ninguno 	<ul style="list-style-type: none"> • Se puede comprar en muchas tiendas o recuperar de nuestras cestas a la salida del piso médico. • Puede ayudar a prevenir la eyaculación precoz. • Protege contra el VIH y otras ITS. • Puede disminuir la sensación del pene. • Puede causar pérdida de la erección. • Puede romperse o resbalarse. • No necesita receta médica.